

Die sieben Chakren

Das Wort Chakra bedeutet Rad oder Kreis (ursprünglich die tantrische Bezeichnung für einen magischen Gebetskreis), wird aber auch mit Lotosblüte übersetzt.

Die indische Chakren-Lehre umfasst 7 Chakren. Das sind wichtige Energiezentren im Körper. Sie sind Knotenpunkte für Seelisches und Körperliches. Wenn nur eines dieser Chakren blockiert ist, so kann dies zu einer Behinderung des gesamten Energieflusses kommen, da sie untereinander mit unsichtbaren Energiekanälen verbunden sind.

Die Chakren transportieren Energie jeder Art, auch kosmische Energien (Prana).

Das Auflegen von Edelsteinen (oder auch die Behandlung der Chakren mit Ölen) soll diese Blockaden lösen, so dass der Energiefluss wieder frei wird.



7 Sahasrara - Kopf-, Scheitel-, Kronenchakra

6 Ajna - Stirnchakra, drittes Auge

5 Vishuddha - Kehlkopfchakra, Halschakra

4 Anahata - Herzchakra

3 Manipura - Sonnengeflecht, Milzchakra

2 Swadhisthana - Nabelchakra, Sakralchakra, Hara

1 Muladhara - Wurzel-, Erd-, Basis-, Kundalinichakra

1 Chakra

Farbe: rot, (schwarz)

Steine: Granat, Rubin, Koralle

Körperliche Zuordnung: Wirbelsäule, Knochen, Blut

Aufgabe und Funktion: Verbindung zur Erde, Urvertrauen, Stabilität, Energieversorgung für den ganzen Organismus

2 Chakra

Farbe: orange

Steine: Karmelol, Achat

Körperliche Zuordnung: Beckenraum, Fortpflanzung, Sexualität, Blase, Niere

Aufgabe und Funktion: Emotionen, Sinnlichkeit, Kreativität, Begeisterung, Wünsche, Intuition

3 Chakra

Farbe: gelb, goldgelb

Steine: Citrin, heller Rauchquarz, gelber Diamant

Körperliche Zuordnung: Vegetatives Nervensystem, Leber Milz Gallenblase

Aufgabe und Funktion: Aktivierung des Intellekts, Selbstvertrauen, Gelassenheit, Zufriedenheit, Stimmungslage und Gefühle, Steuerung von Beziehungen

4 Chakra

Farbe: grün, (rosa)

Steine: Aventurin, Smaragd, Turmalin, Jade, grüner Kalzit, grüner Dioptas

Körperliche Zuordnung: Herz, Blutkreislauf, unterer Lungenbereich, Arme und Hände

Aufgabe und Funktion: Liebe und Ausgeglichenheit, Schönheit und Harmonie, Steuerung der Emotionen, reguliert das Immunsystem, Quelle des Lichts und der Heilung

5 Chakra

Farbe: hellblau

Steine: Aquamarin, blauer Topas, blauer Turmalin, Türkis, Chrysopras, blauer Malachit

Körperliche Zuordnung: Hals, Nacken, Kieferbereich, Stimmbänder, oberer Lungenbereich, Bronchien

Aufgabe und Funktion: Verbindet die körperlichen und seelischen mit den geistigen Zentren, verteilt kreative Energien, Transformation von Angst, Kommunikationszentrum, Quelle der Ruhe und innerer Weisheit, Inspiration

6 Chakra

Farbe: Indigoblau

Steine: Lapislazuli, Sodalith, dunkelblauer Turmalin, Saphir

Körperliche Zuordnung: Augen, Ohren, Nase, Zentralnervensystem, Kleinhirn

Aufgabe und Funktion: Wahrnehmung der Spiritualität, Sitz des intuitiven und rationalem Denken, Erinnerung, Visionen, Hellsehen, Intuition

7 Chakra

Farbe: lila

Steine: Amethyst, violetter Turmalin

Körperliche Zuordnung: Schädel, Großhirn

Aufgabe und Funktion: Öffnung zum Kosmos, Einlassen der spirituellen Welt, Einheit, Hingabe, Vereinigung, Vollendung